



Vérifier l'état de conscience

Secouer les épaules prudemment
Appeler la victime à voix haute



Si la victime ne réagit pas

Libérer les voies respiratoires et vérifier la respiration

Si la victime respire normalement, la placer en Position Latérale de Sécurité*

Si la victime ne respire pas normalement

Appeler le 112



Débuter la RCP immédiatement

Placer les mains au centre du thorax
Effectuer 30 compressions thoraciques :
comprimer fermement à la
fréquence de 100/min



Poser les lèvres autour de la bouche de
la victime
Insuffler progressivement jusqu'à ce que
le thorax se soulève
Laisser l'air s'échapper puis insuffler à nouveau
Continuer la RCP : **30:2**



Activer le DEA & appliquer les électrodes

Suivre les instructions vocales sans tarder
Appliquer une électrode sous l'aisselle gauche
Appliquer l'autre électrode en dessous de la clavicule droite, à côté du
sternum

Continuer la RCP
si deux sauveteurs



S'écartez & administrer le choc électrique

Personne ne doit toucher la victime
- pendant l'analyse
- pendant la délivrance du choc

Si la victime commence à respirer normalement, interrompre la RCP
Si elle est toujours inconsciente, la placer en Position Latérale de Sécurité*

©ERC

